

Einschätzung von Motivationsfaktoren:

ich	Manager	Mitarbeiter	Motivationsfaktor
			Gute Bezahlung
			Sicherer Arbeitsplatz
			Beförderung, bessere Position
			Gute Arbeitsbedingungen
			Interessante Aufgaben
			Taktvolle Disziplin
			Loyalität gegenüber Mitarbeiter
			Anerkennung für geleistete Arbeit
			Unterstützung in persönlichen Problemen
			Das Gefühl, involviert zu sein

Dimensionen der Motivation

- Autonomie** (Selbst- und Mitbestimmung)
- Komplexität und Lernchancen** (Qualifizierungsangebote)
- Variabilität und Aktivität**
- Kooperationserfordernisse und soziale Unterstützung**
- Kommunikationsmöglichkeiten**
- „Ganzheitlichkeit“ und „Sinnhaftigkeit“** (Transparenz)

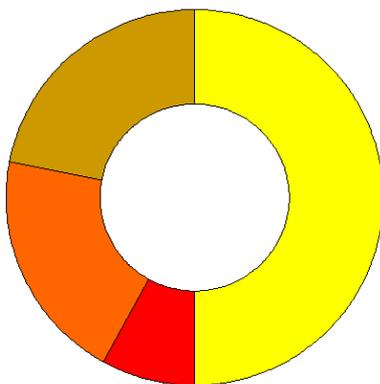
Selbstmotivation:

- Verschaffe dir ein klares Bild vom Ziel!
- Wähle eine positive Formulierung zum Zielbild
- Stell dir so oft wie möglich vor, wie es dann sein wird, wenn du das Ziel erreicht hast.
- Bestimme und überprüfe deinen Zeitrahmen.
- Setze dir eigene Erfolgskriterien.
- Überprüfe, ob du dich dem Ziel näherst

Feedbackregeln:

- | | |
|--------------------------------|--------------------|
| • ich bin o.k. - du bist o.k." | (respektvoll) |
| • beschreiben statt bewerten | (verhaltenbezogen) |
| • Positives zuerst | (wertschätzend) |
| • möglichst konkret | (nachvollziehbar) |
| • "ich" statt "man" sagt | (persönlich) |
| • Verschwiegenheit | (vertraulich) |

Anforderungen an Führungskräfte

**Sozialkompetenz**

Führung übernehmen, Weitblick, Potenziale erkennen, Aufbau und Leitung effektiver Teams, motivierende Rahmenbedingungen schaffen

Fachkompetenz

Fachwissen

Methodenkompetenz

Fachwissen und Soft Skills verbinden:
Coaching

Persönlichkeitskompetenz

Authentizität, Kreativität, Flexibilität, Kongruenz, systemisches Denken