Mineralstoffe

**Nenne die 6 Hauptbestandteile der Nahrung.**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**Nenne die Aufgaben der Mineralstoffe im Körper.**

|  |  |
| --- | --- |
| ➀ | C:\Users\Stefanie\Desktop\Bilder_Handy\CAM00862.jpg |
| ➁ |
| ➂ |
| ➃ |
| ➄ |
| ➅ |
| ➆ |

**Wie kann ich den Bedarf an Mineralstoffen am besten decken?**

**Wer hat einen erhöhten Bedarf an bestimmten Mineralstoffen?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Welche Mineralstoffe haben eine toxische Wirkung?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Welche Eigenschaften treffen auf Mineralstoffe zu? Welche Aussage ist korrekt? Korrigiere die falschen Aussagen.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Trifft zu | Trifft nicht zu | Korrektur |
| MST liefern dem Körper keine Energie. |  |  |  |
| MST sind nicht lebensnotwendig. |  |  |  |
| MST benötigt man in großen Mengen. |  |  |  |
| MST zählt man zu den Baustoffen. |  |  |  |
| MST sind Makronährstoffe. |  |  |  |
| MST sind Schutz- und Reglerstoffe. |  |  |  |
| MST sind organische Verbindungen. |  |  |  |