

Aufgabenstellung

Gruppe 1: Warum esse ich?

Dies ist eine entscheidende Frage um dein Essverhalten zu hinterleuchten!

In unserem Leben gibt es viele verschiedene Situationen oder Motive die unsere Lebensmittelauswahl und unser Essverhalten bestimmen.

Deine Aufgabe ist nun:

- auf diesem Blatt sind verschiedenen Motive angeführt.
- reflektiere dein eigenes Essverhalten und notiere dir welche Beispiele dir zu den angegebenen Motiven einfallen.

Motive:

Hunger, Geschmack, Ökonomische Gründe, Kultur, Gewohnheit, Tradition, Stress, Angebot, Gesundheit, Fitness, Soziale Gründe, Sozialer Status, Abnehmen, Verderb, Neugier, Krankheit.

Beispiel:

Sozialer Grund: Ich lade meine Freunde ein, weil bei Fondue lässt es sich gut unterhalten.

- Halte deine Beispiele auf dem Plakat fest und erkläre in einer kurzen Präsentation deine Statements.