

BLUTHOCHDRUCK

Film: Was passiert bei Bluthochdruck?

Wer spielt eine wichtige Rolle beim Bluthochdruck und was passiert damit?

Was sind die Probleme von chronischem Bluthochdruck?

Welches Organ leidet besonders unter Bluthochdruck?

Blutdruck

Erkläre die Begriffe **Hypertonie** und **Hypotonie**.

Wie nennt man die Einheit in der der Blutdruck gemessen wird?

Was versteht man unter dem Begriff Diastole?

Beim Bluthochdruck unterscheidet man zwischen _____ -
(Ursache: Veranlagung, Stress, _____) und
_____ (Ursache: organische Erkrankungen) Bluthochdruck.

Von Bluthochdruck spricht man ab einen Wert von _____ zu _____ mm Hg.

Blutdruckschwankungen über den Tag sind normal, daher müssen mehrere Messungen durchgeführt werden. Erst wenn die Werte mehrmals über dem normalen Wert liegen, spricht man von Bluthochdruck.



LÖSUNGSBLATT - BLUTHOCHDRUCK

Film: Was passiert bei Bluthochdruck?

Wer spielt eine wichtige Rolle beim Bluthochdruck und was passiert mit ihnen?

Die Blutgefäße, wenn sich die Spannung erhöht, verengen sie sich und der Blutdruck steigt

Probleme von chronischem Bluthochdruck?

Blutgefäße werden gestresst → Ablagerungen

Gefäßverschlüsse

Schlaganfall, Herzinfarkt, Sehschwäche

Welches Organ leidet besonders unter Bluthochdruck?

Niere

Blutdruck

Erkläre die Begriffe **Hypertonie** und **Hypotonie**.

Hypertonie: „Überspannung“ → Bluthochdruck

Hypotonie: „Unterspannung“ → erniedrigter Blutdruck

Wie nennt man die Einheit in der der Blutdruck gemessen wird?

mmHg (Quecksilbersäule)

Was versteht man unter dem Begriff Diastole?

Ist die Erschlaffungsphase und somit die Einströmungsphase

Beim Bluthochdruck unterscheidet man zwischen **essenziellen** -(Ursache: Veranlagung, Stress, **Bewegungsmangel**) und

symptomatischen(Ursache: organische Erkrankungen) Bluthochdruck.

Von Bluthochdruck spricht man ab einen Wert von **140** zu **90** mm Hg.